

## SOMMAIRE

**EDITORIAL** 2  
Le temps des vacances arrive

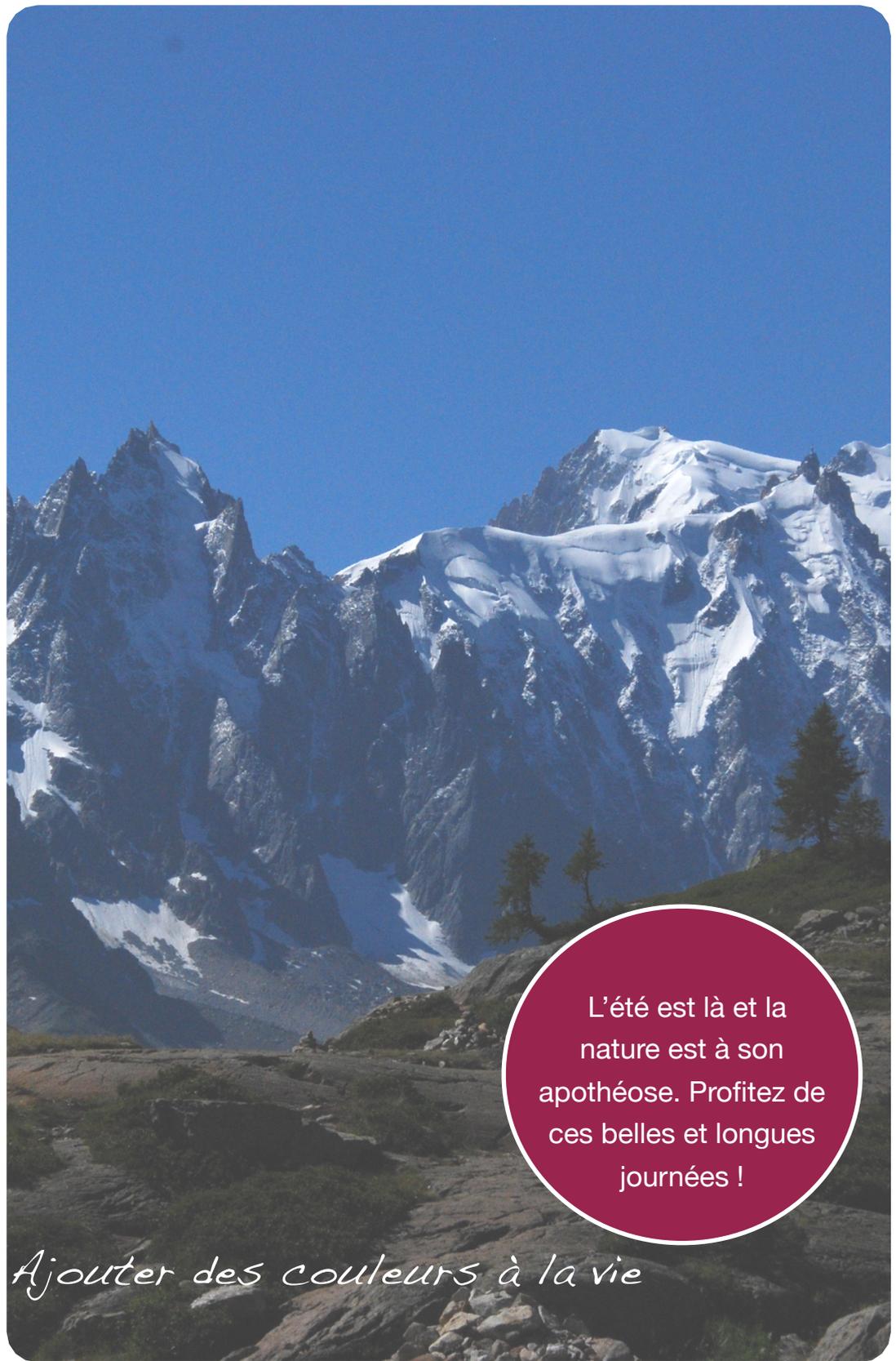
**L'UNITE SAPHIR BOUGE** 3  
Transmission de flambeau

**RESULTATS DE L'ENQUETE  
DE SATISFACTION** 4

**BRUNCH A FECHY** 5  
Innovation pour le petit  
déjeuner

### RUBRIQUES

RETOUR SUR IMAGES 6  
AGENDA 6  
LA PAROLE AUX RÉSIDENTS 7  
LES BRÈVES 8



L'été est là et la nature est à son apothéose. Profitez de ces belles et longues journées !

*Ajouter des couleurs à la vie*

# Nuances

journal d'information de la Fondation Silo

n° 6 - juillet 2014



Je vous souhaite  
un bon été et une  
bonne lecture de ce  
numéro estival

## EDITORIAL

L'été a débuté depuis quelques jours maintenant. Les beaux jours arrivant, les magnifiques jardins de nos établissements invitent à la promenade ou simplement au «farniente» à l'italienne. Quoi de plus agréable que de se laisser bercer par la nature et de profiter de ses bienfaits. Nos jardiniers ont travaillé d'arrache-pied ce printemps pour que tout soit beau ! Alors n'hésitez pas à déambuler sur l'un ou l'autre des chemins de traverse pour de belles rencontres ou alors un moment d'évasion...

L'été est aussi synonyme de vacances pour nos collaborateurs, généralement attendues impatiemment par chacun après plusieurs mois de travail. Le bal des départs et des retours va se dérouler pendant les deux prochains mois. Ce sera l'occasion de raconter son voyage, des étoiles plein les yeux.

L'été est également une période propice au repos, à la découverte et au partage ou alors plein d'autres choses selon nos habitudes ou notre mode de vie. Cette année, il y a en plus la Coupe du monde de football avec son lot d'émotions....

Je vous souhaite donc un très bel été et une bonne lecture de ce numéro estival de «Nuances»



**éditorial**  
Jean-François Pasche  
directeur

## L'UNITE SAPHIR BOUGE !

Transmission de flambeau entre  
Martine Stutzmann et Leila Bel, infirmières



Manuela Gervasi  
Infirmière chef

Durant plusieurs années Martine Stutzmann a su gérer l'équipe de soignants de Saphir avec beaucoup de professionnalisme et d'harmonie, en se centrant toujours sur les besoins des résidents. Depuis quelques mois, elle a émis le désir de quitter son poste de responsable d'unité de soins pour retrouver son rôle d'infirmière et garder celui d'évaluatrice «Plaisir».

Une remplaçante devait être trouvée : Leila Bel, infirmière Saphir depuis presque deux ans a été d'accord de relever ce défi depuis le 1er juin. Elle profite de ce changement de responsabilités pour présenter son parcours professionnel :



*Lors de mon cursus scolaire, j'avais beaucoup de centres d'intérêts, ce qui m'a permis d'approcher plusieurs domaines différents (les mathématiques et sciences en général, l'enseignement, la restauration, le nettoyage, l'organisation d'un festival de musique, le théâtre, etc....) Les soins infirmiers se sont ouverts à moi comme une possibilité de travailler avec des personnes (collègues et résidents) et surtout sans s'inscrire dans une routine quotidienne.*

*Quand j'ai commencé l'école pour devenir infirmière généraliste, je pensais déjà vouloir travailler avec une population âgée. En fin de formation mon désir était le même.*

*A l'obtention de mon bachelor, j'avais l'impression que ma formation n'était pas aboutie. C'est pourquoi, je me suis engagée en tant qu'infirmière intérimaire. J'ai essentiellement travaillé dans des domaines en lien avec la personne âgée,*

*mais aussi en soins palliatifs, en psychiatrie adulte, en chirurgie, en médecine et en oncologie.*

*Au bout de deux ans, je me suis laissée séduire par un poste fixe. Plusieurs possibilités se sont offertes à moi, mais ayant travaillé pour la Fondation Silo dans une collaboration et un cadre agréables, j'ai décidé de venir ici.*

*Suite la proposition de ce poste par la direction pour les deux prochaines années, j'ai accepté ce nouveau challenge. Afin d'augmenter mes connaissances, je vais retourner sur les bancs d'école...mais avec plaisir !*

Nos remerciements vont à Martine avec qui nous avons le plaisir de poursuivre la collaboration ainsi qu'à Leila qui a accepté de relever ce défi.

Nous lui souhaitons bonne route !

## ENQUETE DE SATISFACTION DES RESIDENTS

C'est avec plaisir que nous vous transmettons un retour de notre enquête de satisfaction effectuée l'hiver dernier.



Jean-François Pasche  
Directeur

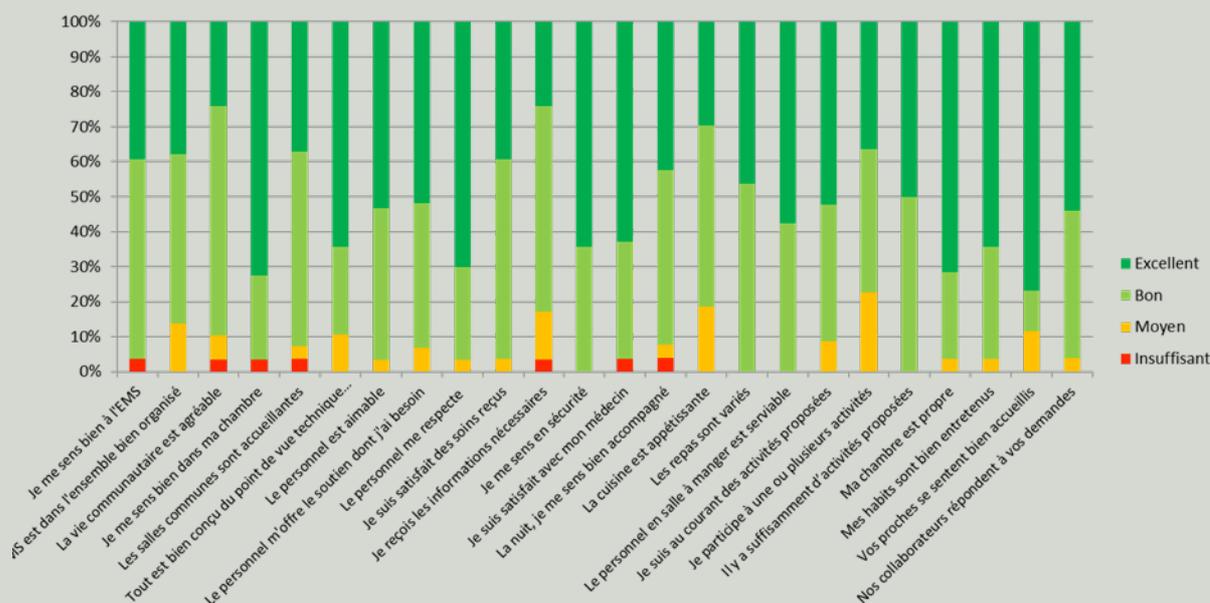
Il y a quelques mois, nous avons souhaité réaliser une enquête de satisfaction de nos résidents en long séjour à l'EMS Silo à Echichens. Cette démarche s'inscrit dans notre volonté d'amélioration continue de nos prestations, prévue dans notre système qualité.

De plus, elle nous permet de nous comparer avec plusieurs autres établissements puisque cette enquête a également été menée par une trentaine d'EMS vaudois et fribourgeois.

Les résultats montrent que nos résidents sont globalement satisfaits sur tous les points abordés par le questionnaire. Néanmoins, nous constatons que quelques éléments méritent notre attention. Nous nous engageons à mettre tout en oeuvre afin de mieux encore vous satisfaire à l'avenir.

Nous tenons à vous remercier pour votre participation et vous encourageons à utiliser notre papillon «A votre écoute» pour nous faire part de vos remarques.

Indicateur de satisfaction des résidents



## INNOVATION AU CHÂTEAU DE FECHY

Petit-déjeuner buffet de la semaine  
et du dimanche



Line Martin  
Assistante Gouvernante

Depuis le début du mois de juin, nous avons réorganisé le petit-déjeuner buffet, afin de mieux accompagner et satisfaire les besoins des résidents.

Nous avons mis en place un chariot de service où nous présentons un choix de produits tels que confiture, nutella, beurre, fromage, bircher, pain, toast, etc... que les résidents peuvent choisir selon leurs envies quotidiennes.

Le but est de se déplacer auprès du résident avec le chariot pour mieux l'accompagner dans ses choix, ses envies et d'éviter des

déplacements qui pourraient engendrer des accidents.

Suite à ces modifications, nous avons fait une enquête de satisfaction qui démontre que ces moments de choix et de convivialité sont très appréciés.

Ce moment de partage est d'autant plus apprécié le dimanche car c'est une grande tablée familiale qui se réunit dans un plaisir partagé et attendu de chacun.





Une fois de plus les précieux services de la PC sont venus entourer nos résidents .

## RETOUR EN IMAGES SUR ...

Les beaux jours revenus et l'équipe d'animation profite de faire quelques sorties avec les résidents.

Nous avons profité d'un bel après-midi au zoo de Servion avec la précieuse collaboration de la Protection Civile qui vient quelques fois dans l'année nous prêter main-forte.

Quelle chance pour nous d'avoir ces bras pour nous aider !

Un autre jour, ce fut une sortie à Lutry, où nous avons profité des premières belles journées printanières en se baladant au bord du lac. De grosses glaces au programme nous attendaient dans l'après-midi.

## AGENDA



JUILLET	1ER AOUT	AOUT	13 SEPTEMBRE
<p><b>16 à Silo : Présence de chevaux</b></p> <p>Féchy : 16, buffet au jardin 24, grillades</p>	<p><b>Silo : Fête en musique</b></p> <p>Féchy : Duo Bagatelle «magie et accordéon schwytois»</p>	<p><b>15 août à Silo : loto de la mi-été</b></p> <p><b>Féchy : du 4 au 10 Semaine «spécial été»</b></p>	<p><b>Fête de la Fondation Silo et du Château de Féchy pour tous les résidents, locataires et familles</b></p> <p><b>Thème : Bénichon</b></p>



## LA PAROLE AUX RÉSIDENTS

Dans cette rubrique, découvrez un texte sous forme de carte blanche selon l'envie ou l'humeur de nos résidents

**Viellir en beauté,  
c'est vieillir  
positivement**

### VIEILLIR EN BEAUTE

Viellir en beauté, c'est vieillir  
avec son coeur,

Sans remords, sans regret,  
sans regarder l'heure.

Aller de l'avant, arrêter  
d'avoir peur.

Car à chaque âge, se  
détache un bonheur.

Viellir en beauté, c'est vieillir  
avec son corps;

Le garder sain en dedans,  
beau en dehors.

Ne jamais abdiquer devant  
un effort.

L'âge n'a rien à voir avec la  
mort.

Viellir en beauté, c'est  
donner un coup de pouce

A ceux qui se sentent  
perdus dans la brousse,

Qui ne croient plus que la  
vie peut être douce,

Et qu'il y a toujours  
quelqu'un à la rescousse.

Viellir en beauté, c'est vieillir  
positivement.

Ne pas pleurer sur ses  
souvenirs d'antan,

Etre fier d'avoir des cheveux  
blancs,

Car pour être heureux, on a  
encore le temps.

Viellir en beauté, c'est vieillir  
avec amour

Savoir donner sans rien  
attendre en retour

Car, où que l'on soit, à  
l'aube du jour,

Il y a quelqu'un à qui dire  
bonjour.

Viellir en beauté, c'est vieillir  
avec espoir: Etre content de soi  
en se couchant le soir

Et lorsque viendra le point  
de non-recevoir

Se dire qu'au fond, ce n'est  
qu'un au-revoir.

**Propos et pensées  
recueillis par  
une résidente**

Mlle Fanny Grossenbacher  
Résidente de l'EMS Silo

## BRÈVES

Dans cette rubrique, retrouvez l'actualité au sein de notre institution

### BRAVO POUR LE DEFILE DE MODE !

Une journée sensationnelle...

Malgré mon bras qui me chicanait, je me suis quand même amusée à faire se défilé. Je suis prête et entraînée pour la prochaine fois

Merci aux organisateurs qui grâce à eux, j'ai passé un excellent moment...je me suis prise pour une star de cinéma !

En effet, le 2 mai le salon rose de la Fondation se transforme en boutique d'un jour. Ce fut l'occasion pour plusieurs résidents de venir flâner, tâter, essayer, acheter. Il y avait l'embarras du choix : robes, pantalons, chemisiers, sacs à main et même sous-vêtement étaient proposés par la boutique «Toi et Moi», d'Yverdon-les-Bains. Les messieurs n'ont pas été oubliés, mais l'assortiment était plus restreint...

L'évènement a été immortalisé dans le journal la Côte

Quelques personnes qui habitent au château de Féchy ont fait le déplacement pour assister au défilé organisé dans l'après-midi. Les mannequins du jour ? Quelques résidents et membres du personnel, courageux et téméraires, qui ont relevé le défi, haut la main. Ce fut un moment convivial, passé dans la joie et la bonne humeur. Un photographe professionnel avait été mandaté par le journal de la Côte pour immortaliser l'évènement et Silo a fait la «Une» de ce journal.

Merci à tous ceux et celles qui, de près ou de loin, ont fait de cette journée une réussite, une journée sensationnelle comme dit au début de cet article Mme Zehnder.



**NUANCES** JOURNAL  
D'INFORMATION DE LA FONDATION SILO

© 2013 Fondation Silo  
Tous droits de reproduction, de traduction  
et d'adaptation réservés pour tous pays

 **Silo**  
fondation

Route du Village 4  
1112 Echichens  
T 021 804 08 11  
[www.fondationsilo.ch](http://www.fondationsilo.ch)