Silo
accompagne la personne âgée

Programme hebdomadaire GER

Animation du 26 octobre au 1er novembre 2026

Petit déjeuner Buffet par l'animation en tisanerie de 8h à 10h :
Lundi : 2ème étage, Mardi 1er étage, Mercredi : Vieux Silo, Vendredi 3ème étage
(Pour les habitants de chaque lieu de vie)

	Matin	Après-midi
Lundi 26	**10:30** Méditation chrétienne (salon vert)	**13:30** Activité individuelle (salle bien-être) **15:00** Travaux à l'aiguille (salle d'animation)
Mardi 27	**10:30** Gym douce (salon vert)	**13:30** Sortie à la grange aux courges (selon invitations reçues) **14:00** Jeux de cartes avec Marie-Jo Tâche (cafétéria) (1er groupe) **15:30** Jeux de cartes avec Marie-Jo Tâche (cafétéria) (2ème groupe)
Mercredi 28	**09:00** Sortie au marché de Morges (sur liste d'inscription)	**13:30** Activité individuelle (salle bien-être) **15:30** Chantons en chœur (cafétéria)
Jeudi 29	**10:30** Activité avec les enfants de la crèche **12:00** Repas des anniversaires pour les natifs du mois d'octobre (salon rose)	**14:00** Visite de notre bénévole Monique Baumgartner **15:30** Concert de piano avec Jenö Kövessi (salon vert)
Vendredi 30	**10:30** Comité d'accueil en chambre	**15:30** Distribution de bonbons dans les étages
Samedi 31		**15:00** Exposition et goûter pour les proches aidants (salon vert et salon rose)
Dimanche 1er		Un très beau dimanche!

Programme susceptible de changements, veuillez consulter le panneau d'affichage au rez-de-chaussée.
L'équipe socioculturelle est à votre disposition du lundi au samedi.