Silo
accompagne la personne âgée

Maison de Charles

Animations du 26 Octobre au 1 Nov 2026

	Matin	Après-midi
Lundi 26	**08h00** **Petit déjeuner partage** (Tisanerie bleue) **11h00** **Gym douce** (Salle polyvalente)	**15h15** **Concert anniversaires du mois** (Salle à Manger)
Mardi 27	**08h00** **Petit déjeuner partage** (Tisaneries) **11h00** **Activités individuelles** (en chambre)	**15h15** **Moment de prière** (Salle polyvalente)
Mercredi 28	**8h00** **Petit déjeuner partage** (Tisaneries) **10h30** **Activités individuelles** (en chambre)	**13h30** **Sortie achats de plantes** Sur inscription (RV à la réception à 13h15)
Jeudi 29	**08h00** **Petit déjeuner partage** (Tisaneries) **11h00** **Activités individuelles** (en chambre)	**15h15** **Activité mémoire** (Tisanerie bleue)
Vendredi 30	**08h00** **Petit déjeuner partage** (Tisaneries) **11h00** **Revue de presse** (Tisanerie bleue)	*BON APRES-MIDI !*
Samedi 31	**08h00** **Petit déjeuner partage** (Tisaneries) **11h00** **Soins des mains** (Tisanerie)	*BON APRES-MIDI !*
Dimanche 1	**08h00** **Petit déjeuner partage** (Tisaneries)	*BON APRES-MIDI !*

Ce programme susceptible d'être modifié en fonction des aléas organisationnels, de la météo et des envies des résidents. Merci de votre compréhension !