

# Animation du 20 au 26 juillet 2026

**Petit Déjeuner Buffet servi en Tisanerie de 8h15 à 10h :**

**Par l'intendance au 1<sup>er</sup> étage**

**Par l'animation au 2<sup>ème</sup> étage**



|                | Matin                                                                                | Après-midi                                                                 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Lundi<br>20    | <i>Bonne matinée !</i>                                                               | 15:30 Quiz d'été (rez)                                                     |
| Mardi<br>21    | 11:00 Apéritif festif (rez)                                                          | 15:30 Visites individuelles<br>19:00 Echanges et discussions (rez)         |
| Mercredi<br>22 | 11:30 Sortie repas chez IKEA (selon invitations reçues)                              | 15:30 Visites individuelles<br>19:00 Echanges et discussions (rez)         |
| Jeudi<br>23    | <i>Bonne matinée !</i>                                                               | 15:30 Gymnastique chinoise : Tai-Chi (tisanerie du 1 <sup>er</sup> étage ) |
| Vendredi<br>24 |  |                                                                            |
| Samedi<br>25   | <i>Bonne matinée !</i>                                                               | 14:30 Confection et dégustation de cocktails (rez)                         |
| Dimanche<br>26 |  |                                                                            |

**Programme susceptible de changements, veuillez regarder les affichages au rez ou dans l'ascenseur.  
L'ensemble de l'équipe socioculturelle est à votre dispositions, du lundi au vendredi.**