


Animation du 8 au 14 juin 2026

Petit Déjeuner Buffet servi en Tisanerie de 8h15 à 10h :

Par l'intendance au 1^{er} étage

Par l'animation au 2^{ème} étage



	Matin	Après-midi
Lundi 8	10:30 Célébration œcuménique par l'aumônier Michele (salon du 1 ^{er})	14:00 Activité individuelle (salle bien-être) 15:30 Documentaire sur les animaux marins (2 ^{ème} étage)
Mardi 9	Bonne matinée !	15:30 Gym japonaise : Tai Chi (1 ^{er} étage) 19:00 Echanges et discussions (rez)
Mercredi 10	Bonne matinée !	15:30 Parcours en marche (rez) 19:00 Echanges et discussions (rez)
Jeudi 11	Bonne matinée !	15:30 Discussion sur les fêtes et traditions du mois de Juin (rez)
Vendredi 12	10:30 Atelier culinaire : confection d'un guacamole & apéritif (rez)	13:30 Sortie : Visite d'un rucher et dégustation de miel à Mont-sur-rolle (selon liste d'inscriptions)
Samedi 13	<i>Bon week-end !</i>	
Dimanche 14		

Programme susceptible de changements, veuillez regarder les affichages au rez ou dans l'ascenseur. L'ensemble de l'équipe socioculturelle est à votre dispositions, du lundi au vendredi.