Silo
accompagne la personne âgée

Menus du 16 au 22 novembre 2026

	Midi	Soir
Lundi 16	CH Crème de cerfeuil Filet de porc fumé, moutarde P.d.t. nature Haricots secs braisés Salade d'ananas au Kirsch	Potage du jour Spaghetti aux cèpes Grana Padano râpé Salade de saison et radis en julienne Flan au chocolat*
Mardi 17	CH Velouté de carottes Poitrine de dinde rôtie, sauce Calvados, gnocchi à la romaine Chou frisé braisé Blanc manger à la mangue*	Potage du jour Tarte aux pruneaux Salade coleslaw et trévise Salade de bananes au citron vert
Mercredi 18	27 Potage fermière Filets de colins panés aux graines* Sauce à l'aneth, Orgetto Epinards en branches étuvés Crème caramel*	CH Potage du jour Quiche au fromage Salade mêlée aux graines de courge Séré aux baies des bois
Jeudi 19	CH Soupe à l'oignon Steak haché de porc, beurre maître d'hôtel, Purée Crécy Bâtonnets de céleri pomme Île flottante et amandes grillées*	Potage du jour Galettes d'avoine et légumes Coulis de courge potimarron Paysanne de légumes sautés Salade de mangues et oranges
Vendredi 20	FR Bouillon de boeuf Pot au feu, Vinaigrette P.d.t nature Carottes, poireaux, navets Salade de fruits exotiques	Potage du jour Tarte aux pommes Sauce à la cannelle* Salade batavia-trévise Tomme Vaudoise
Samedi 21	Potage purée aux pois jaunes Penne all'Arrabiatta Salade de saison, œufs Mimosa Salade de pommes râpées et jus de fruits	CH Potage du jour Fromage d'Italie rôti, Sce Porto Julienne de légumes et pommes de terre sautées Blanc battu à la goyave
Dimanche 22	EU Velouté de potimarron Civet de cerf aux airelles Spätzli sautés, Choux de Bruxelles Coupe de marrons caramélisé, glace vanille	CH Potage du jour Souper vaudois avec p.d.t., choix de fromages et charcuterie Clémentine

Nous recourons à des fonds,bouillons et consommés ne répondant pas aux exigences du label fait maison
L'astérisque (*) signifie que que le plat ne correspond pas aux exigences du label fait maison
Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés sans préavis
Pour des raisons de sécurité alimentaire, notre sauce à salade ne correspond pas aux exigences du Label fait maison
CH -> Suisse, F -> France, HU -> Hongrie, NOR -> Norvège, UE -> Union européenne, TK -> Turque, IE -> Ireland, IT -> Italie - FAO27

FAIT MAISON
labelfaitmaison.ch