Silo
accompagne la personne âgée

Menus du 09 au 15 novembre 2026

	Midi	Soir
Lundi 09	NO Crème de volaille Pavé de saumon au four Sauce béarnaise*, riz pilaf Paysanne de légumes Crème Diplomate*	Potage du jour Penne à la Napolitaine Grana Padano râpé Salade mêlée Salade de kiwis
Mardi 10	CH Bouillon ciboulette Choucroute garnie (cou de porc fumé, lard salé, saucisson Vaudois et vienne), P.d.t. vapeur Marmelade de mirabelles	Potage du jour Crêpe farcie au poireau-Gruyère* Salade de saison aux éclats de noisettes torréfiées Crème au jus de pommes*
Mercredi 11	AT Potage Parisienne Civet de sanglier aux airelles Spätzli dorés Dés de courges Clémentine	CH Potage du jour Tarte au flan de "Mémé Paulette" Coulis de pruneaux Salade de saison et Terrine campagnarde*
Jeudi 12	CH Potage purée de brocoli Haut de cuisse de poulet rôti , jus aux herbes du jardin P.d.t. frites* , tomates Provençales* Blanc battu au miel	CH Potage du jour Endives au jambon gratinées Salade verte et pois-chiches Salade de bananes aux fruits de la passion
Vendredi 13	CH Minestrone Rôti haché de bœuf Sauce poivre vert Blé pourpre, courgettes sautées Glace pistache de " l'Artisan"	CH Potage du jour Risotto à la courge butternut Salade mesclun et julienne de viande séchée Séré aux fruits
Samedi 14	NO Crème de lentilles brunes Tortellini au saumon fumé Sauce crème à l'aneth Salade de carottes Salade d'oranges à la menthe*	Potage du jour Œuf poché à la florentine sur toast P.d.T. grenaille rôties Panna cotta et son coulis*
Dimanche 15	CH Velouté de butternut Rôti d'épaule de veau, jus lié Galettes de rösti* Gratin de côtes de bettes Pâtisserie*	CH Potage du jour Souper vaudois avec p.d.t., choix de fromages et charcuterie Marmelade à la rhubarbe et aux pommes à la vanille

Nous recourons à des fonds,bouillons et consommés ne répondant pas aux exigences du label fait maison
L'astérisque (*) signifie que que le plat ne correspond pas aux exigences du label fait maison
Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés sans préavis
Pour des raisons de sécurité alimentaire, notre sauce à salade ne correspond pas aux exigences du Label fait maison
CH -> Suisse, F -> France, HU -> Hongrie, NOR -> Norvège, UE -> Union européenne, TK -> Turque, IE -> Ireland, IT -> Italie - FAO27

FAIT MAISON
labelfaitmaison.ch