Silo
accompagne la personne âgée

Menus du 02 au 08 novembre 2026

	Midi	Soir
Lundi 02	FR Potage purée de légumes Suprême de poulet grillé, sce moutarde en grain, polenta bramata Epinards en branches étuvés Compote de cerises noires	Potage du jour Fusilli, sauce à la tomate et petits pois, Grana Padano Salade de saison, œufs et croûtons Blanc manger aux fruits rouges*
Mardi 03	IT Soupe de lentilles rouges Filet de truite Meunière,sauce vin blanc P.d.T. nature et rosettes de brocoli Mousse nougat*	CH Potage du jour Gratin de choux-fleur Salade de saison et julienne de poitrine de dinde fumée Raisin
Mercredi 04	CH Consommé au Porto Emincé de boeuf au paprika Tagliatelles Radis "bière" en bâtonnets Salade de mangues	CH Potage du jour Risotto aux cèpes, Chips pancetta Salade de betteraves rouges au vinaigre à la framboises Crème yaourt au café
Jeudi 05	CH Crème de potimarron Atriaux et confit d'echalotes au vin Rouge, P.d.t. mousseline et dés de carottes étuvées Séré aux myrtilles	Potage du jour Tomme de la Venoge panée Julienne de légumes sautés Salade de pommes
Vendredi 06	CH Potage cultivateur Sauté de porc au curry Madras Riz parfumé Chou chinois sauté et shiitakés Savarin aux fruits*	CH Potage du jour Cervelas grillé, Moutarde P.d.t. Lyonnaise Salade Fitness Crème pralinée*
Samedi 07	CH Potage purée de haricots blancs Spaghetti Bolognaise Grana Padano râpé Salade de saison et lentilles vertes Clémentine	Potage du jour Gâteau aux carottes Crème anglaise à la cannelle* Salade coleslaw
Dimanche 08	CH Crème de champignons Jambon à l'os, Sce Madère Gratin Dauphinois Julienne de laitue étuvée Glace pain d'épices de "l'Artisan"	CH Potage du jour Souper vaudois avec p.d.t., choix de fromages et charcuteries Gâteau aux pommes

Nous recourons à des fonds,bouillons et consommés ne répondant pas aux exigences du label fait maison
L'astérisque (*) signifie que que le plat ne correspond pas aux exigences du label fait maison
Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés sans préavis
Pour des raisons de sécurité alimentaire, notre sauce à salade ne correspond pas aux exigences du Label fait maison
CH -> Suisse, F -> France, HU -> Hongrie, NOR -> Norvège, UE -> Union européenne, TK -> Turque, IE -> Ireland, IT -> Italie - FAO27

FAIT MAISON
labelfaitmaison.ch